Como plantar tomate y chile en recipientes

- 1) Llene el recipiente con tierra mojada para macetas dejando solamente una pulgada de espacio en la parte de arriba del recipiente. Este espacio se necesita para cuando se riegue la planta. Algunas mezclas de tierra tienen suficiente fertilizante para una siembra. Para tener un buen resultado de crecimiento, fertilice su tierra antes de volverla a usar. El fertilizante líquido es mejor para cuando se siembra en recipientes. Fertilice ANTES de plantar, de acuerdo con las instrucciones en el envase.
- 2) Si usted está plantando SEMILLAS, por cada planta, ya sea de tomate ó chile, plante una semilla, ½ pulgada adentro de la tierra y cúbrala con la misma tierra. Separe sus semillas de 6 a 12 pulgadas.
- 3) Si va a TRANSPLANTAR unas plantitas, rieguelas primero antes de sembrarlas. Haga un hoyo (no muy hondo, pero tampoco deje que las raíces salgan de la tierra) presione la tierra suavemente pero firme, alrededor de la planta y cerca de la base del tallo.
- 4) Riegue despacio, para que no solamente un chorro de agua vaya a la planta. Esta podría hacer un hoyo en la tierra, descubrir las raíces y matar la planta. Un bote para regar o una manguera especial para regar sería mejor.
- 5) Todas la plantas necesitan LUZ, CALOR, Y AGUA
- 6) Ponga sus recipientes donde puedan tomar el sol por 4-5 horas al día antes de que se ponga muy caliente, después póngalo en la sombra. Riegue sus plantas en recipiente todos los días y siempre mantenga la tierra húmeda.

Desarrollado por el Condado de San Bernardino Departamento de Salud Pública Programa de Nutrición. Para obtener más información acerca de clases de nutrición y jardinería u otras recetas, por favor llame al (909) 387-9193.

Un mensaje del Departamento de Servicios a la Salud de California. Fondos proporcionados por el Programa de Esta mpilla s para Alimentos de USDA, un proveedor y empleador de oportunidades iguales, ayudándoles a los Californianos de ingresos limitados a que compren alimentos más nutritivos para una dieta más sana. Para obtener información sobre Esta mpilla s de Alimentos, por favor llame al (909) 386-9502